

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pastèque  Pamplemousse	Terrine de campagne Saucsson sec	Salade de perles Océane Salade de quinoa	Tomate (bio) & sauce vinaigrette  Carottes râpées 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Dahl de lentilles  Blé 	Paëlla au poulet Riz 	Sauté de porc à la moutarde Poêlée de légumes	Poisson meunière Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Biscuit	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fromage blanc Crème	Fruit frais  Ananas au sirop	Fruit frais  Mousseline aux fruits	Tartelette au chocolat Tartelette

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
Pommes et poires: Jardins de Brière, Missillac
Yaourts: Ferme de Mézerac, Saint Lyphard

 **Produit Bio**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi Egalim ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imseis

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**