# MENU

MAIRIE - PRINQUIAU

**Semaine du 16/06 au 22/06**

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| **HORS D'ŒUVRE** | Salade de croûtons & lardons<br>Fenouil à la vinaigrette | Céleri à la mayonnaise au curry<br>Pousses de soja au maïs | Salade de crozets, crevettes & concombre<br>Trio de boulgour, fromage de chèvre & carottes | Tortis au poulet & aux tomates<br>Lentilles au vinaigre balsamique |
| **PLAT CHAUD ET GARNITURES** | Tajine de poulet<br>Semoule | Dahl de lentilles<br>Riz | Bœuf à la méditéranéenne<br>Poêlée du chef | Filet de poisson sauce aurore<br>Chou-fleur gratiné sauce béchamel |
| **PRODUIT LAITIER** | Biscuit | Fromage | Fromage | Fromage |
| **DESSERT** | Flan nappé au caramel<br>Crème créole | Cocktail de fruits<br>Fruit frais | Clafoutis<br>Far Breton | Fruit frais<br>Marmelade de pêches |

**Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produits locaux**
Pommes et poires: Jardins de Brière, Missillac
Yaourts: Ferme de Mézerac, Saint Lyphard

**Produit Bio**

**Plat végétarien**

**Dans le cadre de la loi Egalim ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
**www.clicetmiam.fr**

**Code à saisir : lmseis**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.